

De svenskspråkiga drogforebyggande dagarna i Vasa 4–5 april 2018



Föreläsare



Per Leimar är utredare vid svenska IOGT-NTO:s förbundskansli. IOGT-NTO är Sveriges största nykterhetsorganisation. Leimar arbetar främst med nationell alkoholpolitik och bevakning av internationell alkoholforskning. Tidigare, sedan mitten av 1990-talet fram till 2012, arbetade han som utredare, och med samhälls- och forskningsbevakning, för Systembolaget (det svenska detaljhandelsmonopolet för alkohol). Per Leimar har följt mötet mellan den nordiska alkoholpolitiska modellen och EU.



Anne Salovaara-Kero är direktör på Österbottens kriscenter VALO. Hon har arbetat inom missbruksområdet sedan 1997, med allt från drogforebyggande till klientarbete med missbrukare och deras anhöriga. Salovaara-Kero har även jobbat med flera internationella projekt. Anne Salovaara-Kero har speciellt satt sig in i det mellanmänskliga mötetets betydelse vid tillfrisknande från missbruk.



Gerd Snellman är teologie doktor och jobbar som frilansforskare och frivilligarbetare, bland annat inom själavård. Hon är författare till den självbiografiska boken "Mamman" som bland annat handlar om sonens drogmissbruk. Snellman fungerar sedan 2015 som ledare för en grupp föräldrar till missbrukande unga, i Jakobstad. Hon är också engagerad i forebyggande drogarbete och missbrukarvård inom ramen för LFF:s familjearbete (Laestadianernas Fridsföreningars Förbund rf).



Malin Knip är psykiatrisk sjukskötare och hälsovårdare. En stor del av sitt yrkesverksamma liv har hon arbetat inom den psykiatriska specialistsjukvården på olika akutavdelningar. Nu jobbar hon som anhörigrådgivare på Svenska Österbottens anhörigförening. Knip är även ACT-gruppledare och håller studiecirkel och föreläsningar i ämnet. (ACT = Acceptance and Commitment Therapy). Knip föreläser även om sömn, drar sömnskolor och föreläser om psykisk hälsa och ohälsa. Ett annat ämne som ligger henne varmt om hjärtat är olika former av psykoedukativa grupper, vilket hon arbetade mycket med inom specialistsjukvården.



Maria Lingonblad är politices magister och jobbar på Folkhälsans förbund som sakkunnig inom mobbningsforebyggande arbete i skolan. Lingonblad har även jobbat som kurator inom den grundläggande utbildningen och andra stadiet. Hon kommer att ge en kort beskrivning av dialogduken, som riktar sig till skolpersonal och kan användas som ett verktyg i värdegrundsarbetet. Målsättningen med duken är att få fram konkreta åtgärder eller förändringar kopplat till skolans värdegrund och skolklimatet.



Joonas Turtonen är politices magister och verksamhetsledare för Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf. Turtonen har tidigare arbetet som polis med drogrelaterade frågor. I sitt nuvarande arbete brinner han för att informera om droger i förebyggande syfte speciellt för professionella. Turtonen är också engagerad i att det ska finnas lättillgänglig elektronisk trovärdig information om droger för föräldrar, lärare och andra intresserade.

Ungdomsverkstaden Sveps finns för svenskspråkiga unga i åldern 16–28 år och som för tillfället inte studerar, arbetar eller har en annan sysselsättning. Ungdomarna erbjuds handledning och hjälp att söka sin väg i livet. Till målsättningarna hör att förbättra deras välmående och att motarbeta marginalisering och risk för utanförskap. Sveps strävar till de mål som ungdomsgarantin ställt upp; att allt fler ungdomar skall få en andra stadiets utbildning och att de sedan ska hitta sin väg in på arbetsmarknaden. Sveps riktar sig till unga i huvudstadsregionen.

Workshopsledare



Jenni Ahlbäck är utbildad sjukskötare med specialisering inom missbrukarvården, mentaltränare och EFT-terapeut. (EFT= Emotional Freedom Techniques). Ahlbäck har tidigare arbetat inom tillnyktrings-, avgiftnings- och substitutionsvård inom missbrukarvården. Hon har även jobbat en hel del med barn och ungdomar. Ahlbäck fungerar nu som projektansvarig för USM:s senaste projekt Uppsökande stödtjänster för unga i Österbotten (UsÖ).



Nina Jacobsson har egen erfarenhet av tillfrisknande från missbruk, är tvåbarnsmamma och socionomstuderande. Hon vill jobba för att minska fördomarna kring beroendesjukdomar och sänka tröskeln att söka hjälp. Jacobsson vet att det är möjligt att förändras och vill nu hjälpa andra se att möjligheten att bli fri från missbruk. Enligt Jacobsson finns livet du drömmer om inom räckhåll bara du vågar ta steget. Jacobsson jobbar som erfarenhetshandledare och föreläsare på Oikeahetki i Malax.



Maria Hagberg är barn till en missbrukare och studerar svenska vid Vasa universitet. Mamman missbrukade alkohol och medicin under hela Marias uppväxt. Hagberg bloggar om sina erfarenheter på bloggen Maskrosbarnet på Sevendays. Det var nödvändigt att bli vuxen väldigt tidigt och Maria ville visa att hon dög och inte var som situationen hemma. Hagberg engagerade sig bland annat som Power Club-ledare och hon deltog i det första barnlägret som startades av USM. Sedan dess har hon deltagit varje år. Hagberg engagerade sig också för Pixnekliniens fortsättning.



Anton Plogman är musiker, datanom och blivande erfarenhetsexpert. Plogman har jobbat som turnerande heltidsmusiker under tre år då han började fundera över den egna hälsan och alkoholvanorna och kom i kontakt med Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik. Sedan hösten 2014 har Plogman jobbat deltid som ungdomsarbetare och drogförebyggare på Nykterhetsförbundet. Plogman har sett vad missbruk kan ställa till med i vardagen och har egen erfarenhet av att vara anhörig till missbrukare, eget alkoholmissbruk och psykisk ohälsa.