

De svenskspråkiga drogförebyggande dagarna 4 – 5 april 2018 i Vasa

Program onsdagen den 4 april 2018 (Dag 1)

- 9.45 **Anmälan** (*Kaffe, te och tilltugg*)
- 10.15 **Välkomsthälsning**
Yvonne Nyberg, Folkhälsans förbund rf
- 10.20 **Presentation av PEPP**
Sanna Tuomela, Österbottniska drogförebyggande modellen, PEPP
- 10.30 **Är lågdoskonsumtion av alkohol hälsosamt?**
Per Leimar, politisk sekreterare, IOGT-NTO, Sverige
- 12.00 **Lunch på egen bekostnad**
- 13.00 **Det mellanmänniska mötets betydelse vid tillfrisknandet från beroendesjukdomar**
Anne Salovaara-Kero, direktör för Österbottens kriscenter VALO
- 14.00 **Kaffepaus** (*Kaffe, te och tilltugg*)
- 14.30 – 16.00 **Välj den workshop du helst vill delta i, gärna redan i samband med anmälan**
- Workshopen inleds med inlägg av ledarna och tanken är att deltagarna ska lära sig av varandra. Det är även möjligt att skapa nya kontakter med de andra deltagarna i workshopen.
- 1. Erfarenheter av beroende och hur man hjälper den beroende?**
Nina Jacobsson, socionomstuderande och erfarenhetshandledare
 - 2. Bemötande av unga med utmanande beteende**
Jenni Ahlbäck, projektansvarig UsÖ, USM r.f.
 - 3. Att vara barn till en missbrukande förälder**
Anton Plogman och kommentarer av Eva Asplund, USM rf delar med sig av sina erfarenheter och diskuterar

Vänd!

De svenskspråkiga drogförebyggande dagarna 4 – 5 april 2018 i Vasa forts.

Torsdagen den 5 april 2018 (Dag 2)

- 8.30 **Andra dagens program** (*Kaffe, te och tilltugg*)
- 9.00 **Då drogmissbruk, sorg och död tränger sig på**
Gerd Snellman, mamma till drogberoende son
Joonas Turtonen, belyser ur faktamässigt perspektiv
- Bensträckare**
- 10.30 **Dialogduken – för etisk reflektion och andra verktyg/metoder**
Maria Lingonblad, sakkunnig inom mobbningsförbyggande
arbete i skolan, Folkhälsans förbund rf
- 10.50 **Uppsökande stödtjänster för unga i Österbotten**
Jenni Ahlbäck, projektansvarig UsÖ, USM rf
- 11.10 **Uppsökande ungdomsarbete i huvudstadsregionen**
Sabina Öhman, uppsökande ungdomsarbetare, Sveps
- 11.30 **Lunch på egen bekostnad**
- 12.30 **Sluta grubbla, börja leva - psykologisk flexibilitet i vardagen**
enligt ACT (ACT = Acceptance and Commitment Therapy)
Malin Knip, psykiatrisk sjukskötare och ACT-gruppledare
- 13.30 **Kaffe** (*Kaffe, te och tilltugg*)
- 14.00 **Sluta grubbla – börja leva - Föreläsningen fortsätter**
Malin Knip, psykiatrisk sjukskötare och ACT-gruppledare
- 15.00 **Sammandrag**
Joonas Turtonen, verksamhetsledare Nykterhetsförbundet
Hälsa och Trafik rf
- 15.15 **Diskussion och avslutning senast kl. 16.00**

Anmälan och information: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik, **telefon 06 - 318 0900**
eller **050 547 3753**. Information om dagarna uppdateras på www.nykter.fi.

Arrangörer: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Folkhälsans förbund rf,
Österbottens kriscenter VALO och SFV