

# De svenskspråkiga drogförebyggande dagarna 4 – 5 april 2018 i Vasa

## Program onsdagen den 4 april 2018 (Dag 1)

- 9.45                      **Anmälan** (*Kaffe, te och tilltugg*)
- 10.15                      **Välkomsthälsning**
- 10.30                      **Är lågdoskonsumtion av alkohol hälsosamt?**  
**Per Leimar**, politisk sekreterare, IOGT-NTO, Sverige
- 12.00                      **Lunch på egen bekostnad**
- 13.00                      **Det mellanmännsliga mötets betydelse vid tillfrisknandet från beroendesjukdomar**  
**Anne Salovaara-Kero**, direktör för kriscentret VALO
- 14.00                      **Kaffepaus** (*Kaffe, te och tilltugg*)
- 14.30 – 16.00              **Välj den workshop du helst vill delta i, gärna redan i samband med anmälan**
- Workshopen inleds med inlägg av ledarna och tanken är att deltagarna ska lära sig av varandra. Det är även möjligt att skapa nya kontakter med de andra deltagarna i workshopen.
- 1. Erfarenheter av beroende och hur man hjälper den beroende?**  
**Nina Jacobsson**, socionomstuderande och erfarenhetshandledare
  - 2. Bemötande av unga med utmanande beteende**  
**Jenni Ahlbäck**, projektansvarig UsÖ, USM r.f.
  - 3. Att vara barn till en missbrukande förälder**  
**Maria Hagberg** och **Anton Plogman** delar med sig av sina erfarenheter och diskuterar

# De svenskspråkiga drogforebyggande dagarna 4 – 5 april 2018 i Vasa forts.

## Torsdagen den 5 april 2018 (Dag 2)

- 8.30                      **Andra dagens program** (*Kaffe, te och tilltugg*)
- 9.00                      **Då drogmissbruk, sorg och död tränger sig på**  
**Gerd Snellman**, mamma till drogberoende son  
**Joonas Turtonen**, belyser ur faktamässigt perspektiv
- Bensträckare**
- 10.30                     **Dialogduken – för etisk reflektion och andra verktyg/metoder**  
**Maria Lingonblad**, sakkunnig inom mobbningsförbyggande  
arbete i skolan, Folkhälsans förbund
- 10.50                     **Uppsökande stödtjänster för unga i Österbotten**  
**Jenni Ahlbäck**, projektansvarig UsÖ, USM r.f.
- 11.10                     **Sveps - uppsökande ungdomsarbete i huvudstadsregionen**  
**Representant från Sveps**
- 11.30                     **Lunch på egen bekostnad**
- 12.30                     **Sluta grubbla, börja leva - psykologisk flexibilitet i vardagen**  
**enligt ACT** (ACT = Acceptance and Commitment Therapy)  
**Malin Knip**, psykiatrisk sjukskötare och ACT-gruppledare
- 13.30                     **Kaffe** (*Kaffe, te och tilltugg*)
- 14.00                     **Sluta grubbla – börja leva - Föreläsningen fortsätter**  
**Malin Knip**, psykiatrisk sjukskötare och ACT-gruppledare
- 15.00                     **Sammandrag**  
**Joonas Turtonen**, verksamhetsledare
- 15.15                     **Diskussion och avslutning senast kl. 16.00**

**Anmälan och information:** Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik, telefon 06 - 318 0900 eller 050 547 3753. Information om dagarna uppdateras på [www.nykter.fi](http://www.nykter.fi).

**Arrangörer:** Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Folkhälsans förbund rf, Österbottens kriscenter VALO och SFV