

# Svenskspråkiga drogförebyggande dagar 2017

---

Välkommen till de svenskspråkiga drogförebyggande dagarna **4 – 5 april 2017** på Hotel Cumulus Koskikatu i Tammerfors. Utbildningen riktar sig till dem som arbetar inom fritids- och undervisningssektorn, social- och hälsovårdssektorn, organisationer, församlingar, politiker och andra intresserade. ***Sprid gärna informationen vidare!***

## Föreläsare

Första dagen föreläser **Bodil Grön** om *När klientens kris blir de professionellas kris* och **Anne Salovaara-Kero** talar om *Det mellanmänskliga mötets betydelse vid tillfrisknandet från beroendesjukdomar*. Det blir en kort presentation av **Sote**. Sedan ges deltagarna möjlighet att delta i **gruppdiskussioner**. Dagen avslutas med **middag**.

Andra dagen föreläser **Alexandra Sippus** under rubriken *Önskan att dö – viljan att leva* och **Anscha Kjerulf** talar om *Bemötande av unga med mental ohälsa*. **Alfred Skogberg** från Suicide Zero i Sverige föreläser under rubriken *Så här kan Finland minska självmorden radikalt*. **Eva Asplund** berättar om *USM rf*. Till sist är det **avslutande diskussion** och **avslutning kl. 14.45**.

*Läs gärna mer i programmet och om föreläsarna i en skild presentation!*

## Anmälan

**Anmäl dig genast eller senast den 2 mars 2017**. Bindande anmälan görs via [www.nykter.fi](http://www.nykter.fi) eller till **Ann-Sofie Finne**, tel. **06 - 318 0900** eller till [lory@nykter.fi](mailto:lory@nykter.fi). Uppge namn, adress, telefon, e-post och faktureringsadress.

## Deltagaravgift

Deltagaravgiften är 180 euro för båda dagarna, vilket inkluderar även kvällsprogrammet, utan kvällsprogram 150 euro och deltagande i endast en av dagarna är 100 euro. Att delta endast i den första dagen inklusive kvällsprogram kostar 130 euro.

## Övernattning

Boka din övernattning själv. Det finns en kvot förhandsreserverade rum på konferenshotellet Cumulus Koskikatu, tel. **020 055 055** eller [my.reservation@restel.fi](mailto:my.reservation@restel.fi). Priset är **108 euro/dygn/enkelrum** och **128 euro/dygn/dubbelrum**. Uppge att du deltar i Drogförebyggande dagarna och vill boka under *”Nykter.”*

## Mera information

Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik ger gärna information, tel. **06 - 318 0900** eller tel. **050 547 3753**. Kolla gärna eventuella uppdateringar på [www.nykter.fi](http://www.nykter.fi).

Arrangörer är Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Folkhälsans förbund rf, Österbottens kriscenter VALO och SFV.

***Varmt välkommen!***

***Arbetsgruppen för de drogförebyggande dagarna***

Joonas Turtonen, Yvonne Nyberg, Anne Salovaara - Kero och Lory Strengell

# Drogförebyggande dagar

## 4 – 5 april 2017 i Tammerfors

### Tisdagen den 4 april 2017

9.30	Anmälan och kaffe
10.15	Välkomsthälsning och aktuell rusmedelsförebyggande information <b>Joonas Turtonen</b> , verksamhetsledare vid Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf
10.30	När klientens kris blir de professionellas kris - om kriser och krishjälp <b>Bodil Grön</b> , chef för socialt arbete, utbildare
12.00	Lunch
13.00	Det mellanmännsliga mötets betydelse vid tillfrisknandet från beroendesjukdomar <b>Anne Salovaara-Kero</b> , direktör för Österbottens kriscenter
14.00	Kaffepaus
14.30	Vad innebär Sote?
15.00	<b>Välj en diskussionsgrupp</b> Deltagarna deltar aktivt genom att dela med sig av sina erfarenheter i arbetet och/eller genom att ställa frågor.  <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tidigt rusmedelsförebyggande</li><li>2. Riskzon</li><li>3. Vård av rusmedelsberoende</li></ol>
16.30	Paus
19.00	<b>Gemensam middag</b>

# Drogförebyggande dagar

## 4 – 5 april 2017 i Tammerfors

### Onsdagen den 5 april 2017

- 8.45                      Önskan att dö – viljan att leva  
**Alexandra Sippus**, sjukskötare, socionom och erfarenhetsexpert
- 10.00                      Bensträckare
- 10.15                      Bemötande av unga med mental ohälsa  
**Anscha Kjerulf**, FM, sjukskötare, klasslärare och handledare i psykisk första hjälp
- 11.30                      Lunch
- 12.30                      Så här kan Finland minska självmorden radikalt  
**Alfred Skogberg**, Suicide Zero, Sverige
- 13.30                      Vad erbjuder USM rf?  
**Eva Asplund**, verksamhetsledare vid USM rf
- 14.00                      Kaffe och avslutande diskussion
- 14.45                      Programmet avslutas

#### **Närmare information och anmälan:**

Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik, tel. **06 - 318 0900** eller **050 547 3753**.

På [www.nykter.fi](http://www.nykter.fi) finns aktuell informationen om dagarna.

#### **Arrangörer:**

Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Folkhälsans förbund rf,  
Österbottens kriscenter VALO och SFV.

# De svenskspråkiga drogförebyggande dagarna i Tammerfors 4 - 5 april 2017



**Bodil Grön** är utbildad socialarbetare, yrkeslärare inom det sociala området och arbetshandledare. Hon har under 28 års tid jobbat med olika former av socialt arbete i kommuner och föreningar. Dessutom har hon arbetat med krishantering och krisgrupper. Grön har jobbat som ledare för kriscentrum och ansvarat för kris-hjälpsinsatser vid stora olyckor och tillbud.



**Anne Salovaara-Kero** har arbetat inom missbruksområdet sedan 1997. Hon har tidigare varit regionkoordinator på Fri från Narkotika med ansvar för västra Finlands verksamhet och ansvarat för föreningens svenskspråkiga verksamhet. Arbetet har bestått av allt från drogförebyggande till klientarbete med missbrukare och deras anhöriga. Salovaara-Kero har även jobbat med flera internationella projekt. Sedan januari 2017 är Salovaara-Kero direktör för Österbottens kriscenter. Hon skriver sin avhandling om det mellanmännsliga mötets betydelse vid tillfrisknande från missbruk.



**Alexandra Sippus** är psykiatrisk sjukskötare och socionom med egen erfarenhet av psykisk ohälsa. Som erfarenhetsexpert föreläser hon om sin historia, tretton år av sjukdom och rehabilitering till ett liv fritt från depression, självskadebeteende och tvångstankar. Hon talar även om vården, hur hon upplevt den och om familjen som stod handfallen och hjälplös under hennes sjukdomstid.



**Ansha Kjerulf** är FM, sjukskötare och klasslärare. Hon är aktiv som krisarbetare och krisutbildare, arbetshandledare samt handledare inom Psykisk första hjälp. Under de senaste åren har Kjerulf arbetat med ungdomars välbefinnande och deras psykiska hälsa/ohälsa tillsammans med elever, skolpersonal och föräldrar. Under sin föreläsning talar Kjerulf om bemötandet av unga med mental ohälsa.



**Alfred Skogberg** är journalist, författare och generalsekreterare för den svenska ideella organisationen Suicide Zero, som arbetar för att minska självmorden. Skogberg är en av grundarna till organisationen, som syns regelbundet i alla stora svenska medier och sociala medier. Alfred Skogberg har gjort ett program för Kalla Fakta, TV 4, och är författare till När någon tar sitt liv – tragedierna vi kan förhindra. År 1993 tog hans barndomsvän Jonas sitt liv.



**Eva Asplund** är verksamhetsledare för Understödsföreningen för svenskspråkig missbrukarvård rf. (USM rf). Under föreläsningen berättar Marander om vad USM står för och hur föreningen USM jobbar för att stöda personer som önskar stöd i sin nykterhet och vardag. Hon berättar även om annan verksamhet USM bedriver.