

Föreläsare på Främjadagarna

12–13 april 2023 i Vasa

"Man vet inte på morgonen
hur trevligt man har det på kvällen"



Kaj Kunnas, ordbrukare

Kaj dryftar livets ups-and-downs. Det ovissa. Det orättvisa. Det slumpmässiga. Ändå hela tiden med framtidstro och positivitet i fokus, utgående från sitt eget livs plus och minus samt idrottslivets många ansikten.

Sexualitet och rusmedel



Ronja Hagberg, doktorand inom sexuell hälsa vid hälsovetenskaperna vid Åbo Akademi

Förebyggande och främjande av sexuell hälsa – Hur påverkar den sexuella hälsan det allmänna välmåendet? Hur främjar vi sexuell hälsa?

Stöd- och riskfaktorer kopplade till sexualitet och sexuell hälsa. Vilka är stöd- och riskfaktorerna för sexuell hälsa? Vem är i risk och vad är kännetecknena? Sexualitet, rusmedel och kemsex. Vilka är stöd- och riskfaktorerna ur ett individuellt-, relations- och samhälleligt perspektiv? Vilka evidensbaserade förebyggande metoder finns?

Barn som växer upp med missbruk – att stöda och prata om föräldrars rusmedelsanvändning



Lina Ulfsdotter, handledare vid Understödsföreningen för svenskspråkig misbrukarvård rf, USM



Anette Rönnlund-Nygård, organisationschef vid Understödsföreningen för svenskspråkig misbrukarvård rf, USM

Ungas attityder till rusmedel och rusmedelsfostran



Lilian Westerlund, koordinator vid Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Nycklar till framgångsrika rusmedelsförebyggande interventioner? - enligt forskning och ur ungas synvinkel.

I ungdomspanelen medverkar studeranden från Korsholms gymnasium: **Alina Lindqvist, Nico Källberg, Hugo Sundsten och Lisa Stolker.**

Ungas illabefinnande – orsaker och åtgärder



Kristian Wahlbeck, ledande sakkunnig vid Mieli och forskningsprofessor vid THL

Kristian ger en forskningsbaserad lägesbeskrivning av finländska ungas illabefinnande. I sin föreläsning lyfter han fram olika orsaker till att illabefinnandet ökat, och diskuterar åtgärder för att främja ungas välbefinnande och förebygga illabefinnande.

En personlig berättelse om beroende



Annika Röjdahl, erfarenhetsexpert, Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Småbarn behöver också Rusmedelsförebyggande



Katja Turpeinen, projektledare för projektet PEPP för småbarnspedagoger och småbarnsföräldrar, Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Missbruk som ses under tonåren har sina rötter i utvecklingsförändringar som inträffar tidigare - så långt tillbaka som före födseln. Även om förebyggande kan vara effektivt i alla åldrar, kan det ha särskilt starka effekter när det tillämpas tidigt i ett barns liv. Katja Turpeinen, projektledare för PEPP för småbarnspedagoger och -föräldrar, presenterar rusmedelsförebyggande metoder som kan användas på dagis och förskolor.