

# Föreläsare på Drogförebyggande dagarna 6 – 7 april 2022

## Rusmedelsattityder – och användning i Finland – en lägesöversikt



**Mikaela Hermans** är verksamhetsledare vid Nykterhetsförbundet hälsa och trafik rf sedan 2018. Före det arbetade hon som universitetslärare och projektkoordinator vid Åbo Akademi. Till utbildningen är hon filosofie doktor i pedagogik och ämneslärare i bland annat hälsokunskap.

I sin föreläsning ger Hermans en överblick över aktuella undersökningar om finländares rusmedelsanvändning och -attityder. Tyngdpunkten ligger på barn och unga. Implikationer och möjligheter för det rusmedelsförebyggande arbetet berörs.

## Utmaningar och möjligheter inom rusmedelsforskningen i Finland



**Thomas Karlsson** är specialforskare vid Institutet för hälsa och välfärd, THL. Tidigare jobbade han många år som forskare vid THL och Stakes. Karlsson har även arbetserfarenhet av att vara projektledare vid Nordiska nämnden för alkohol och drogforskning. Specialområden är finsk, nordisk och internationell alkoholpolitik, resandeinförsel av alkohol och gränshandel, registrerad och oregistrerad alkoholkonsumtion och alkoholskador.

I sin föreläsning talar Karlsson om de utmaningar och möjligheter som finns inom rusmedelsforskningen i Finland.

## Föra barnen på tal – att stödja barnets vardag och resiliens



**Bitta Söderblom** är lärare inom småbarnspedagogiken, socialarbetare och socialpsykolog. Hon har arbetat inom småbarnspedagogiken, barnskyddet och tredje sektorn (Finfami och MIELI rf). Nu är Söderblom aktivt involverad i ett regionalt arbete på Itla (Självständighetsjubileets barnstiftelse) vars syfte är att utveckla servicesystemen.

En stor del av sina yrkesverksamma år har hon fokuserat på frågor kring det preventiva perspektivet kring barn, familjer och vardagen. Söderblom föreläser aktivt kring resiliens och stöd för välbefinnande, utbildar yrkesverksamma från en mångfald av verksamheter i olika förebyggande metoder såsom Föra barnen på tal, Beardslee familjeinterventionen (Family Talk Intervention) och Vertti - stödgruppsmodellen. Härtill vägleder hon kommuner i implementering av dessa metoder i vardaglig praxis speciellt Föra barnen på tal.

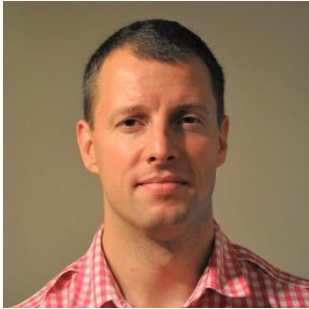
## Alkohol och psykisk hälsa



**Per Leimar** är utredare vid svenska IOGT-NTO:s förbundskansli. IOGT-NTO är Sveriges största nykterhetsorganisation. Leimar arbetar främst med nationell alkoholpolitik och bevakning av internationell alkoholforskning. Tidigare, sedan mitten av 1990-talet fram till 2012, arbetade han som utredare, och med samhälls- och forskningsbevakning, för det svenska detaljhandelsmonopolet för alkohol, Systembolaget.

Leimar tilldelades Sveriges Blåbandsförbunds pris till framgångsrik opinionsbildare för sitt arbete med att sprida kunskap om alkohol som samhällsfråga, bland annat med hjälp av forskningsrapporterserien Alkoholen och samhället. Under sin föreläsning kommer Leimar att dela med sig av vad forskningen säger om alkohol och psykisk hälsa.

### **Islandsmodellen – The Islandic model**



**Alfgeir L. Kristjansson** arbetar för närvarande på School of Public Health, West Virginia University i USA och vid Planet Youth organization i Reykjavik på Island. Kristjansson forskar om ungdomars hälsobeteenden med tonvikt på primärt förebyggande av missbruk, främjande av hälsa i samhället och skolhälsa.

På Island har man sett en dramatisk minskning av ungdomarnas rusmedelsbruk som ett resultat av att Islandsmodellen togs i bruk. Kristjansson kommer att föreläsa om Islandsmodellen och vad forskningen visat.

### **Att använda den rusmedelsförebyggande modellen PEPP: Vad är lätt och vad är svårt?**

#### **Diskussion med en skola som använt PEPP i praktiken**



**Katja Turpeinen** är PEPP koordinatör vid Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf. Hon har en ekonomiutbildning och en filmskoleutbildning och 20 års arbetserfarenhet av media och kommunikation. I sitt nuvarande jobb föreläser Turpeinen för skolpersonal och föräldrar om den rusmedelsförebyggande modellen PEPP. Hennes stora intresse för rusmedelsfrågor bottnar i en fascination för förebyggande hälsoåtgärder, i kombination med en övertygelse om att beroenden är ett av de största hoten mot vår hälsa. I rollen som

koordinator får Turpeinen göra det hon brinner mest för; hålla föredrag, bygga gemenskap och sprida optimism genom att kommunicera kring hälsa och lycka.

## **Hjulet är redan uppfunnet, men strukturer behöver klargöras - Inlägg från HYTE**

**Jim Eriksson** är chef för hälsa och välfärd i Österbotten från och med 1.1.2022. Till utbildningen är han politices licentiat. Eriksson har arbetat närmare tio år som kommundirektör i Kumlinge och verkat som förbundsdirektör för ett boende- och vårdcenter på Åland. De senaste åren har Eriksson jobbat som vård- och omsorgschef i Närpes.

I sitt inlägg talar Eriksson om vad Gruppen för främjande av hälsa och välfärd, HYTE-arbetsgruppen, kommit fram till speciellt när det gäller det rusmedelsförebyggande arbetet i det nya välfärdsområdet.

## **Vad händer vid narkotikabruksbrott?**

**Patrik Wallin**, polis, kommer att redogöra för straff vid användning marijuana och även beröra andra narkotikabrott i Finland. Han kommer även att ge exempel på vad legalisering av marijuana har inneburit i andra länder.